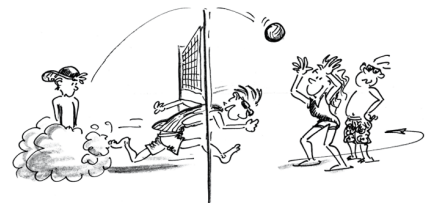


Schulsportangebot

der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal

2. Semester 2020/2021





Kreisschule
Oberstufe
Schenkenbergertal

Schinznach-Dorf im Januar 2021

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern

Auch im zweiten Semester des Schuljahres 2020/21 bietet die Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal ein Schulsportangebot an. Start ist nach den Sportferien. Die Kursleitenden freuen sich über zahlreiche Anmeldungen.

Schülerinnen und Schüler sollen täglich Sport treiben dürfen. Aus diesem Grund unterstützt J+S Schulen beim Anbieten von freiwilligen Schulsport-Angeboten. Der freiwillige Schulsport (J+S-Schulsport) versteht sich ausserdem als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Ziel des Schulsports ist es, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Sport in der Schule für den Vereinssport zu motivieren. Damit wird ein wichtiger Stein gesetzt auf dem Weg zum selbstständigen und nachhaltigen Sporttreiben.

Im zweiten Semester des Schuljahres 2020/21 werden folgende Schulsportkurse angeboten:

- Fitness & Spiel
- Verschiedene Ballsportarten
- Volleyball
- Parkour/Freerunning
- Unihockey
- Fussball

Die ausgeschriebenen Kurse dauern ein Semester bzw. umfassen mind. 15 Trainings.

Wichtig:

Meldest du dich für ein Angebot an, ist die Teilnahme am Kurs verbindlich. Versäumte Stunden müssen schriftlich mit der Unterschrift der Eltern entschuldigt werden (vgl. Schulsportreglement).

Adrian Schweighofer
J+S-Coach

Informationen zu einzelnen Kursen

- **Fitness & Spiel:** Du hast Lust einmal in der Woche deinen Körper etwas zu fordern und dabei nicht alleine auf die Zähne beißen zu müssen? Dann bist du in diesem Kurs richtig. Verschiedene Formen des Krafttrainings (HIIT, Circuit, etc.) wechseln sich ab mit kleinen, lustigen Spielen. Das Ziel: Am Ende jeder Lektion die Bauchmuskeln zu spüren, sei es vom Lachen oder vom Training 😊
- **Vers. Ballsportarten:** Du hast beim Sporttreiben am liebsten einen Ball dabei? Du hast Lust mitzuentcheiden? Dann melde dich für den Kurs *Verschiedene Ballsportarten* an. Ein abwechslungsreiches, von den Teilnehmenden mitbestimmtes Programm und viel Spass sind garantiert! Im Zentrum stehen alle möglichen Varianten von Ballspielen, wie beispielsweise Atomball, Völkerball, Pantherball, Smolball, Dodgeball und viele mehr.
- **Parkour/Freerunning:** Zwei Sportarten, ein Ursprung. Beim Parkour versucht man so schnell und effizient wie möglich von einem Ort zum anderen zu gelangen - mit Hindernissen und ohne jegliche Hilfsmittel. Daraus entstanden ist das Freerunning mit dem Motto *Zeig was du kannst!* Dabei steht die Kreativität im Fokus. Backflip, Butterfly Twist, Wallspin und Palmspin sind nur einige beliebte Freerunning-Bewegungen. Beide Sportarten haben in diesem Kurs ihren Platz.

Kontakt Daten

J+S Coach / J+S Leiter

Adrian Schweighofer
adrian.schweighofer@ks-schenkenberg.ch
Tel: 079 917 05 54

J+S Leiter

David Akeret
david.akeret@ks-schenkenberg.ch
Tel: 078 615 63 46

J+S Leiter

Sandro Carucci
sandro.carucci@ks-schenkenberg.ch
Tel: 076 593 99 00

Homepage der KSOS:

www.ks-schenkenberg.ch

Homepage J+S:

www.jugendundsport.ch

Schulsportreglement der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal

Schuljahr 2020/2021, 2. Semester

Dieses Reglement gilt für alle Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal (KSOS). Mit der Anmeldung wird es von den Teilnehmenden und den Erziehungsberechtigten akzeptiert.

Kursteilnahme

Alle Schülerinnen und Schüler der KSOS, des Schulheim Schloss Kasteln sowie der 6. Klassen der Gemeinden Schinznach-Dorf und Veltheim haben die Möglichkeit, einen oder mehrere der ausgeschriebenen Sportkurse zu belegen. Für die Angemeldeten ist der Besuch obligatorisch.

Anmeldung

Die Anmeldung ist vollständig ausgefüllt bis zum angegebenen Termin der Klassenlehrperson oder einer Sportlehrperson abzugeben. Es sollen sich nur Schülerinnen und Schüler anmelden, die motiviert sind, in der gewünschten Sportart etwas zu lernen und regelmässig sowie pünktlich erscheinen!

Gültigkeitsdauer der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt jeweils für ein Semester. Es ist nicht möglich während des Semesters aus dem Schulsport auszutreten. Für jedes weitere Semester muss eine neue Anmeldung abgegeben werden, auch wenn der gleiche Schulsportkurs weiter besucht wird.

Absenzen

Absenzen müssen vorgängig oder in der folgenden Woche (bei Krankheiten) direkt bei der Leiterperson des Kurses gemeldet werden. Unentschuldigte Absenzen und undiszipliniertes Verhalten haben Konsequenzen und werden der zuständigen Schulleitung gemeldet. Es kann einen Ausschluss oder eine Sperrung vom freiwilligen Schulsport zur Folge haben.

Trainingsbetrieb

Die Kurse beginnen in der dritten Woche nach den Sommerferien bzw. in der ersten Woche nach den Sportferien. Ein Kurs beinhaltet mindestens 15 Lektionen à 60 Minuten pro Semester. In der Regel findet der Kurs einmal pro Woche statt.

Teilnehmerzahl (Alternativkurs)

Für die Durchführung eines Schulsportkurses braucht es eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Hat es in einem Kurs zu viele Anmeldungen, versuchen wir, falls möglich, den Kurs aufzuteilen und einen zusätzlichen Kurs anzubieten. Kommt ein gewünschter Kurs nicht zu Stande, kann ein Alternativkurs besucht werden (siehe Anmeldeformular).

Kosten & Material

Die Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports sind, sofern nichts anderes vermerkt ist, gratis. Spezifische Sportgeräte werden unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Die Kleidung der Teilnehmenden ist Sache der Eltern. Es wird eine zweckmässige Kleidung erwartet. Hallenturnschuhe sind obligatorisch.

Sicherheit & Versicherung

Für alle Kurse gelten die Richtlinien von Jugend und Sport (J+S). Angebote im freiwilligen Schulsport werden ausschliesslich von ausgebildeten J+S-Leiterpersonen durchgeführt, welche auch für die Einhaltung der J+S-Sicherheitsbestimmungen sorgen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden beziehungsweise deren Eltern.

Anmeldeformular

↓ Wunschkurs(e) mit (x) oder (1) markieren; bei Interesse Alternativkurs (2) falls (1) nicht durchgeführt wird

	Sportart	Tag	Zeit	Ort	Leitung
	Fitness & Spiel	MO	12.05-13.05 Uhr	TH Veltheim	A. Schweighofer
	Vers. Ballsportarten	MO	16.20-17.20 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Akeret
	Vers. Ballsportarten	DI	12.05-13.05 Uhr	TH Veltheim	S. Carucci
	Volleyball	DO	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Akeret
	Parkour/Freerunning Einführungskurs	FR	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	A. Schweighofer
	Unihockey	FR	12.05-13.05 Uhr	Veltheim	S. Carucci
	Fussball	FR	12.05-13.05 Uhr	Veltheim	D. Akeret

Name: _____ Vorname: _____

Postleitzahl: _____ Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ AHV-Nummer*: _____

Klasse: _____ Schulort: _____
(Schuljahr 2020/21)

*Jugend+Sport baut momentan eine neue Datenbank auf. Die Einführung ist voraussichtlich Ende 2021. Dabei wird die AHV-Nummer künftig als eindeutiges Merkmal jeder Person in der Datenbank verwendet. Selbstverständlich werden die geltenden Datenschutzrichtlinien eingehalten. Sie finden die AHV-Nummer zum Beispiel auf dem Versicherungsausweis der Krankenkasse.

Wir bestätigen, die im Reglement erwähnten Informationen/Rahmenbedingungen gelesen/verstanden zu haben und erklären uns damit einverstanden.

Die Anmeldung ist verbindlich und der/die gewählte/n Kurs/e werden regelmässig besucht.

Unterschrift Eltern:

Unterschrift Schüler/in:

Anmeldeschluss: Dienstag, 2. Februar 2021, 12.00 Uhr
Abgabe der Anmeldung an die Sportlehrperson oder die Klassenlehrperson.
Kursbeginn: ab Montag, 22. Februar 2021